



وزارت علوم، تحقیقات و بهداشت جمهوری اسلامی ایران

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی امام خمینی (ره)

شهریار

موضوع: پیشگیری از حوادث و سوانح در کودکان

تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

تاریخ تدوین: ۱۴۰۳

بازنگری: ۱۴۰۵

آدرس سایت بیمارستان: hospekhsh.iums.ac.ir

جهت دسترسی به مطالب آموزشی بیشتر اسکن نموده و
وارد فایل گروه آموزشی از طریق آدرس سایت گردید.



سوختگی

ظروف خوراک پز و مایعات داغ را دور از دسترس

کودکان قرار دهید.

جلوی بخاری، شومینه و وسایل گرمایشی را بپوشانید.

سیم برق را از دسترس کودکان دور کنید. پریز برق را با

محافظ پلاستیکی بپوشانید.

رومیزی ها از میز آویزان نباشد زیرا ممکن است

کودک آن را بکشد و اجسام داغ و یا سنگین روی کودک

بیفتند.

همیشه قبل از غذا دادن به کودک حرارت آن را

چک کنید.

موقع استحمام کودک آب حمام را از نظر درجه حرارت

چک کنید.

وقتی کودک نزدیک شما است از خالی کردن

مایعات داغ پرهیز کنید.

مراقب باشید خاکستر سیگار روی کودک نریزد.

شیرخوار را بیش از چند دقیقه در معرض آفتاب

مستقیم و داغ قرار ندهید و یا از وسایل حفاظتی

استفاده کنید.

سقوط

در هیچ سن و سالی کودک را در روروک نگذارید، زیرا

احتمال سقوط وجود دارد.

پنجره و پله ها حفاظ و نرده داشته باشند.

در بالا و پایین رفتن از پله ها کودک را حمایت کنید.

مطمئن شوید که محل بازی کودک امن است.

در هنگام دوچرخه سواری از وسایل ایمنی مانند

کلاه برای کودک استفاده شود.

نرده های کنار تخت کودک در هنگام خواب بالا باشد.

هرگز کودک را روی سطوح بلند و بدون حفاظ تنها

نگذارید.

کودک را روی صندلی تنها نگذارید.



غرق شدگی و خفگی

تفاوتی بین غرق شدگی آب شیرین و شور وجود ندارد.

*بدنبال غرق شدگی آسیب ربه ها، آسیب و عوارض

مغزی و قلبی و احتمال آسیب سایر ارگان ها وجود دارد.

اقدامات در غرق شدگی:

*اطمینان از سلامتی خودمان و امنیت محل

*مصدوم به محض خروج از آب در وضعیت خوابیده به

پشت باشد، سرو تنه در یک سطح باشد بطوری که سر خیلی

به جلو یا عقب خم نباشد.

* ۵ تا تنفس اولیه با فشار از طریق دهان به دهان یا با ماسک (جهت باز کردن ریه ها تنفس ارجحیت دارد)

نکته: پنج تنفس با فشار ، ارجح به همه چیز در ابتدا است.

* حتما مصدوم خشک شود و در صورت امکان استفاده از کاور برای جلوگیری از کاهش دمای بدن.

* در صورت عدم پاسخ بیمار یا نداشتن ضربان قلب یا تنفس غیر موثر بلافاصله عملیات احیای قلبی شروع شود و همزمان با اورژانس ۱۱۵ تماس گرفته شود .

اقدامات در خفگی:

* کیسه های پلاستیک یا بادکنک را در کنار کودکان قرار ندهید .

* اطراف استخر و یا حوض حفاظ گذاشته شود .

* شنا و قوانین ایمنی آب را به کودک آموزش دهید .

* روی تشک کودک کیسه ی نایلونی نکشید .

* درب ماشین لباسشویی، کولر، کمد یا هر مکانی که ممکن است کودک در آن محصور شود را بسته نگه دارید .

* لبه تشک دقیقا با لبه تخت به هم مماس باشد .

* فاصله بین میله های تخت نباید بیشتر از ۶ سانتی متر باشد .

* پستانک را با بند به گردن کودک نیندازید

* قبل از خواب پیش بند کودک را باز کنید .

* هرگز کودک را در حمام تنها نگذارید .

* درب حمام همیشه بسته باشد .



مسمومیت

موقع دادن دارو به کودک گوشزد کنید که به او دارو می دهید و خوراکی یا آب نبات نیست .

داروها و سموم را در ظرف مخصوص خود و در جای امن در قفسه های بالایی قرار دهید .

شماره تلفن اورژانس را به خاطر بسپارید .



صدمات بدنی

کودک را با حیوانات خانگی تنها نگذارید .

به کودک بیاموزید با افراد غریبه صحبت نکند .

روی میزهای شیشه ای در منزل را بپوشانید و از قرار دادن کودک روی این میزها جدا خودداری کنید .

حوادث ترافیکی

از صندلی مخصوص کودک در اتومبیل روی صندلی عقب استفاده کنید .

کودک را در اتومبیل بغل نکنید .

هرگز شیرخوار را در صندلی جلو قرار ندهید.

ورود اجسام ریز در گلو و ریه کودک

برای کودک حتی الامکان از لباس های دکمه دار استفاده نکنید .

اسباب بازی مناسب با سن کودک را تهیه کنید .

از خریدن اسباب بازی با قطعات کوچک و ریز پرهیز کنید .

مهره ها، اجسام ریز، دانه های حبوبات و... را از دسترس کودک دور نگه دارید .

